

AKTIVITY ŽÁKŮ

BĚŽECKÁ AKTIVITA

„Sportem ke zdraví“



V letošním roce probíhá na naší škole BĚŽECKÁ AKTIVITA. Žáci se zde naučí správnému stylu běhu a vytrvalosti. Na konci školního roku se děti zúčastní běžeckých závodů města Mostu. Tréninky probíhají na vrchu Šibeník a za nepříznivého počasí ve školní tělocvičně.

Mgr. Ivana Jelínková

Běžci na Hipodromu

V pondělí 13.6. se žáci zúčastnili závodů na Hipodromu. Velmi náročnou trať dlouhou 3350m zdolali všichni závodníci! Jako první do cíle v kategorii chlapců doběhl **Zdeněk Kohout**, v kategorii dívek **Kristýna Novotná**. Výherci získali medaili, sladkost a diplom. Odměnou všem byla návštěva koní v nedaleké Jezdecké společnosti Hipodrom.

Běžci si závody užili a těšili se z úspěchů!

Mgr. Ivana Jelínková



ŠKOLNÍ ČASOPIS

Vedoucí: Mgr. Ivana Horňáková

Redaktoři pro školní rok 2015/2016: Zdeněk Facuna, Sabina Fraňová, Tamara Grunzová, Jan Legeza, Zdeněk Kohout, Karolína Hanzalová.

Redakce se bude scházet pravidelně každý týden ve středu od 13,20 do 15,00 hodin.



Během měsíce září bude proveden nábor nových členů redakce z nižších ročníků.

V plánu je vydání několika čísel s aktuálním děním na škole, se zajímavostmi z módy, kultury, sportu a zdravého životního stylu.

Pokračovat budeme i ve vydávání omalovánek s tématikou svátků a ročních období.

Cílem je spolupráce, kreativita, formování vlastních názorů, kladných povahových vlastností, samostatnosti, také motivace ke zvyšování vlastních výkonů a osobnostního růstu nejenom redaktorů, ale i čtenářů časopisu.

Mgr.Ivana Horňáková

DOKÁŽU TO



DOKÁŽU TO je určen žákům prvního stupně ZŠP, kteří z jakéhokoli důvodu mají obtíže v matematice nebo českém jazyce. Cílem kroužku je motivovat žáky k lepším vzdělávacím výsledkům, zvýšit u žáků zájem o školu, zbavit je strachu z neúspěchu ve výuce a zejména hravou formou předat žákům potřebné vědomosti a dovednosti z českého jazyka a matematiky. Kroužek se schází 1x za měsíc (nebo dle aktuální potřeby žáků) ve

středu 6. vyučovací hodinu ve třídě 5. A.

Vedoucí– Erika Bednárová

DOPRAVÁČEK



Žáci se hravou formou seznámí se základními pravidly bezpečnosti v silničním provozu, s bezpečnou jízdou na koloběžce či trojkole a s dopravními značkami. V roli chodce a cyklisty se seznámí s bezpečnou chůzí a jízdou.

Mgr. Kubíková Dáša

DOVEDNÉ RUCE

se ve školním roce 2015/2016 schází 1x za týden, vždy v úterý, v době od 14.00 do 15.00 - 15.30 hod. ve třídě 7.A



Cílem aktivity je příprava výrobků určených k výzdobě školy při plnění školních projektů: Vánoční výstava a Velikonoční výstava.

Činnost je zaměřena zejména na získání a zdokonalování dovedností v oblasti ručních prací a seznámení se s různými technikami z této oblasti - práce s papírem, pletení, háčkování, práce s korálky, s drátem, pletení z papíru, quilling aj.techniky.

Naše výrobky si můžete prohlédnout v galerii.

Vedoucí: Pavla Remutová

ZOBCOVÁ FLÉTNA



Kroužek ZOBCOVÁ FLÉTNA se schází každé pondělí 6. vyučovací hodinu ve třídě 5. A. Cílem této zájmové činnosti je naučit žáky správnému dýchání, motivovat je k vnímání hudby jako celku a hlavně - naučit se základům hry na zebcovou flétnu a postupně ji prohlubovat.

Prostě - zahrát si jen tak pro radost.

Vedoucí: Erika Bednárová

NOVÁ REHABILITAČNÍ UČEBNA



Od září 2015 k nám na praxi docházejí studenti Střední zdravotnické školy v Mostě – obor „Masér sportovní a rekondiční“. Jsou to studenti maturitního ročníku, kteří jsou plně kvalifikovaní, mají dostatek znalostí a zkušeností a mohou již masáže provádět samostatně.

2 dny v týdnu se během dopoledne věnují našim žákům. Provádějí **klasické sportovní masáže, uvolňovací masáže, míčkování**. Naši žáci si masáže velice užívají a především tyto techniky pozitivně ovlivňují jejich fyzický a duševní stav a jejich další vývoj.

HRÁTKY

...je určen pro žáky základní školy speciální.



Při psychomotorických aktivitách využíváme řadu netradičních pomůcek a náčiní, které podpoří bezděčné prožívání radosti z pohybu a ze hry. Snažíme se do odpoledních činností zařazovat takové aktivity, které naše žáky naučí aktivně trávit volný čas.

Vedoucí: Věra Tučková, Lenka Jelínková

KERAMIKA

Keramika se koná 1 x za čtrnáct dní. Trvá 1,5 hodiny. Máme přihlášený velký počet žáků a tak jsme rozděleni na dvě skupiny.



Pracujeme s keramickou hlínou a glazujeme vypálené výrobky.

Naučíme se zásady práce s keramickou hlínou, procvičíme si jemnou motoriku, naučíme se spolupráci a soutěživosti, naučíme se pomáhat druhým a vyrábět předměty i pro potřebu školy. Naučíme se pracovat s glazurou

Vedoucí je paní učitelka Mgr. Jana Machová.

KLUBÍČKO

Klubíčko navštěvují žáci základní školy speciální jednou za 14 dní ve středu od 12.25 do 15 hodin.



Při našich setkáních se snažíme děti rozvíjet prostřednictvím hry nejen po stránce motorické a rozumové, ale také sociální. Naše škola nabízí mnoho možností ke sportování, zpívání nebo třeba malování. A tak je rádi využíváme. Těšíme se také na setkání s pejsky, procházky venku nebo hry na školním hřišti. Prostě si spolu se žáky chceme středeční odpoledne užít.

Vedoucí: Věra Tučková, Ivana Koutná, Jana Černá

SNOEZELEN – TERAPIE, RELAXACE

Koná se každý den během 5. nebo 6. vyučovací hodiny, je určený pro žáky ZŠS.



Jeho cílem je poskytnout žákům příjemné místo, ve kterém si mohu odpočinout, zklidnit se, zpomalit a relaxovat, nebo se aktivně účastnit snoezelen terapií. Individuální terapie jsou zaměřené na vybrané téma, které žáci běžně probírají při vyučování, nebo znají ze svého okolí. V prostředí snoezelenu se však nabízí zcela jiné prostředky, jak dané téma prožít na vlastní kůži, ale hlavně si ho užít. Co jde, si prohlédneme, osaháme, očicháme, ochutnáme, za pomoci světelných efektů, hudby a dalších speciálních pomůcek si nasimuluje různé pocity a vytvoříme působivé prostředí. Chvíle strávené ve snoezelenu jsou velmi příjemné pro všechny zúčastněné.

Vedoucí: Lenka Frolíková, Monika Černá, Vendula Humpoláková, Ivana Maxová a Jana Hrzánová