

Školáčkův speciál

Základní škola a Střední škola, Most,
J. Palacha 1534

www.specmo.cz



- recepty
- anketa
- ftohádanky
- náměty na aktivity
- omalovánky
- mandaly
- hádanky od Alenky
- hledání rozdílů
- spojovačka
- pohádka
- skládání ubrousku
- holčičí koutek
- Linka bezpečí

prosinec 2023

Zasněžená banánová roláda

- 5 ks bílků
- 5 ks žloutků
- 5 zarovnaných lžic cukru
- 6 zarovnaných lžic hladké mouky
- 500 ml smetany ke šlehání
- 2 balíčky vanilkového cukru
- 1 balíček Smeta-fix Dr. Oetker
- 1-2 ks banánu
- 100 g kokos strouhaný
- + moučkový cukr na vysypání pečícího papíru



Zapni troubu na 180°C a připrav plech s pečícím papírem (30x40cm).

V míse vyšlehej ručním šlehačem ze všech bílků tuhý sníh a odlož stranou. V jiné míse vyšlehej žloutky s cukrem do pěny. Potom postupně přisypávej mouku a také zašlehej. Nakonec vařečkou zlehka vmíchej sníh.

Těsto nalij na plech a rovnoměrně rozetři.

Vlož do předehřáté trouby a peč 8 – 10 min.

Po upečení vyklop plát na pečící papír posypaný moučkovým cukrem. Papír, na kterém se těsto peklo, opatrně sundej. Přikryj vlhkou utěrkou a nech vychladnout.

NÁPLŇ: Vyšlehej šlehačku s vanilkovým cukrem + přidej Smeta-fix a šlehej nejvyšší rychlostí dotuha. Polovinu šlehačky rovnoměrně rozetři na upečený plát. Na kraj delší strany polož oloupané banány podélně. Nyní pomocí pečícího papíru plát zaroluj. Druhou polovinou šlehačky potři roládu ze všech stran a obal v kokosu. Roládu ulož alespoň na 1 hodinu do ledničky.



KLUB „ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU“ PLNÍ SVŮJ SLIB. REDAKCI NAŠEHO ČASOPISU DODAL VYZKOUŠENÝ RECEPT NA ZDRAVĚJŠÍ LINECKÉ CUKROVÍ. VYZKOUŠÍTE HO TAKY?

LINECKÉ CUKROVÍ

300 g hladké špaldové mouky
100 g moučkového cukru
200 g másla
1 žloutek
1 lžička vanilkového cukru
marmeláda

Mouku prosejeme, přidáme moučkový cukr a máslo nakrájené na kousky. Vše promneme rukama. Přidáme žloutek, vanilkový cukr a ručně zpracujeme. Zabalíme do potravinové fólie a necháme v lednici asi 1 h odležet.

Zapneme si troubu (180°C) a z těsta vyválíme placku, ze které pomocí vykrajovátek tvoříme různé tvary. Pečeme v předehřáté troubě. Vychladlé slepujeme marmeládou. Ať vám chutná! *Mgr. Jana Nekolová*



ANKETNÍ OTÁZKA:

„CO PRO TEBE ZNAMENAJÍ VÁNOCE, PROČ MÁŠ VÁNOCE RÁD/RÁDA?“

MIRKA 4. A - „Úplně všechno, co k Vánocům patří“.

TEREZKA 3. A - „Mám vždycky radost ze všech dárků“.

ROMAN 4. B - „Nejvíc se těším, až ozdobíme stromeček“.

PEPA 8. BS - „Každý rok mě potěší dárky“. RADEK 8. A - „Mě na Vánocích baví holky“.

DAVID 8. AS - „Nic“.

JIRKA 8. AS - „Jsem rád se svojí rodinou“.

ANIČKA a KRISTIAN 5. A - „Radost by mi udělal telefon“.

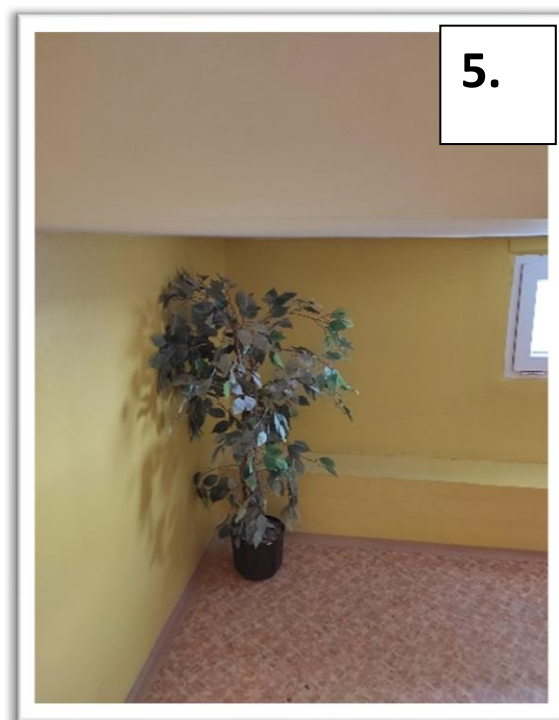
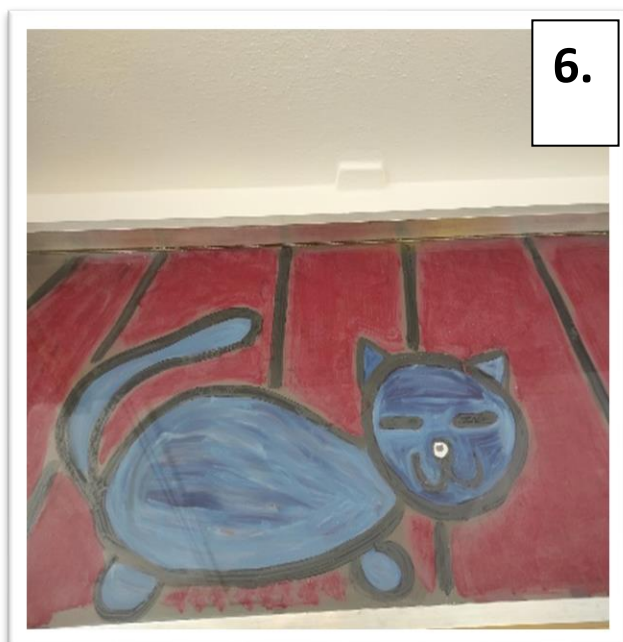
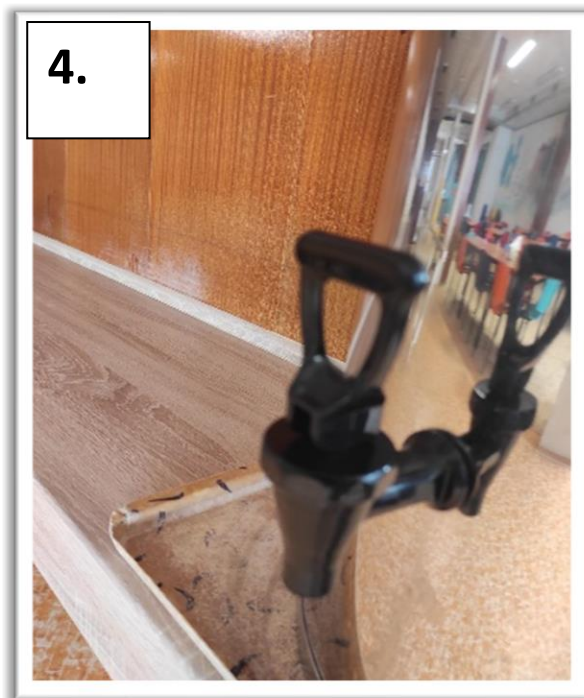
VIKTOR 8. B - „Vánoce mám rád, protože je na stole hodně dobrého jídla“.

HONZA 8. A - „Pro mě je o Vánocích důležitá rodina“.



Otázky pokládala Sára

POZNÁŠ, KDE JSME VE ŠKOLE FOTILI?



VYZKOUŠEJ SI ZIMNÍ AKTIVITY

Po splnění úkolu si vybarvi příslušný čtvereček.

www.kuncicka.cz



UVAŘIT SI KAKAO/VÁNOČNÍ ČAJ

PÉCT CUKROVÍ

POSTAVIT SNĚHULÁKA



POSLAT VÁNOČNÍ POHLED



ZAJÍT DO KOSTELA

BOBOVAT/SÁŇKOVAT



DĚLAT VE SNĚHU ANDĚLÍČKY



ZPÍVAT KOLEDY



NAPSAT DOPIS JEŽÍŠKOVI



VYZDOBIT SI DŮM

JÍT NA MIKULÁŠSKOU



VYROBIT ADVENTNÍ SVÍCEN



NAZDOBIT VÁNOČNÍ STROM



NAKRMIT PTÁČKY

ZAJÍT PRO BETLÉMSKÉ SVĚTLO



JÍT NA VÁNOČNÍ TRHY



VYSTŘIHOVAT VLOČKY

VYROBIT SI BETLÉM

PUSTIT SI VÁNOČNÍ POHÁDKU



SEHNAT A POVĚSIT JMELÍ

UDĚLAT NĚKOMU RADOST







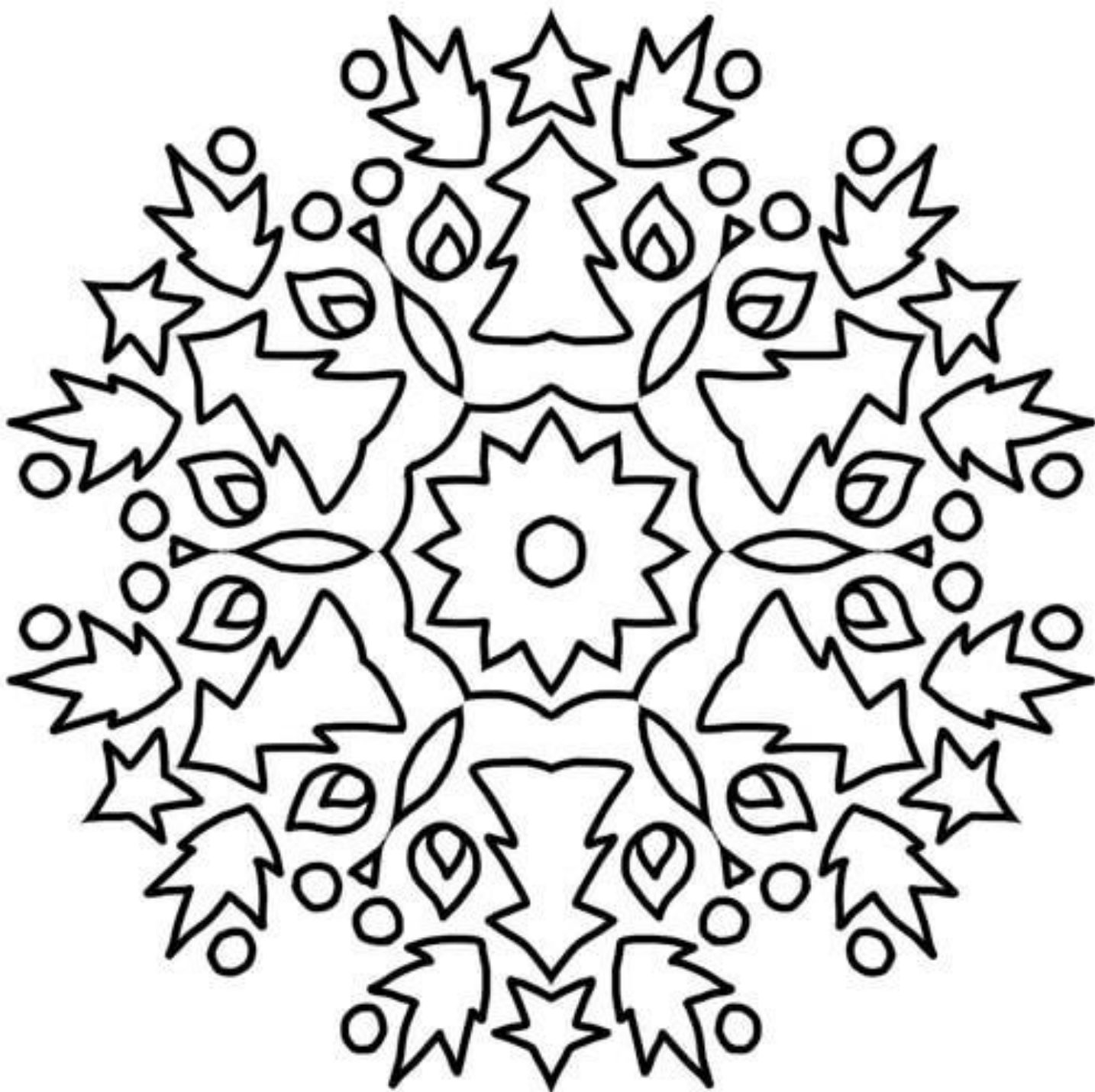


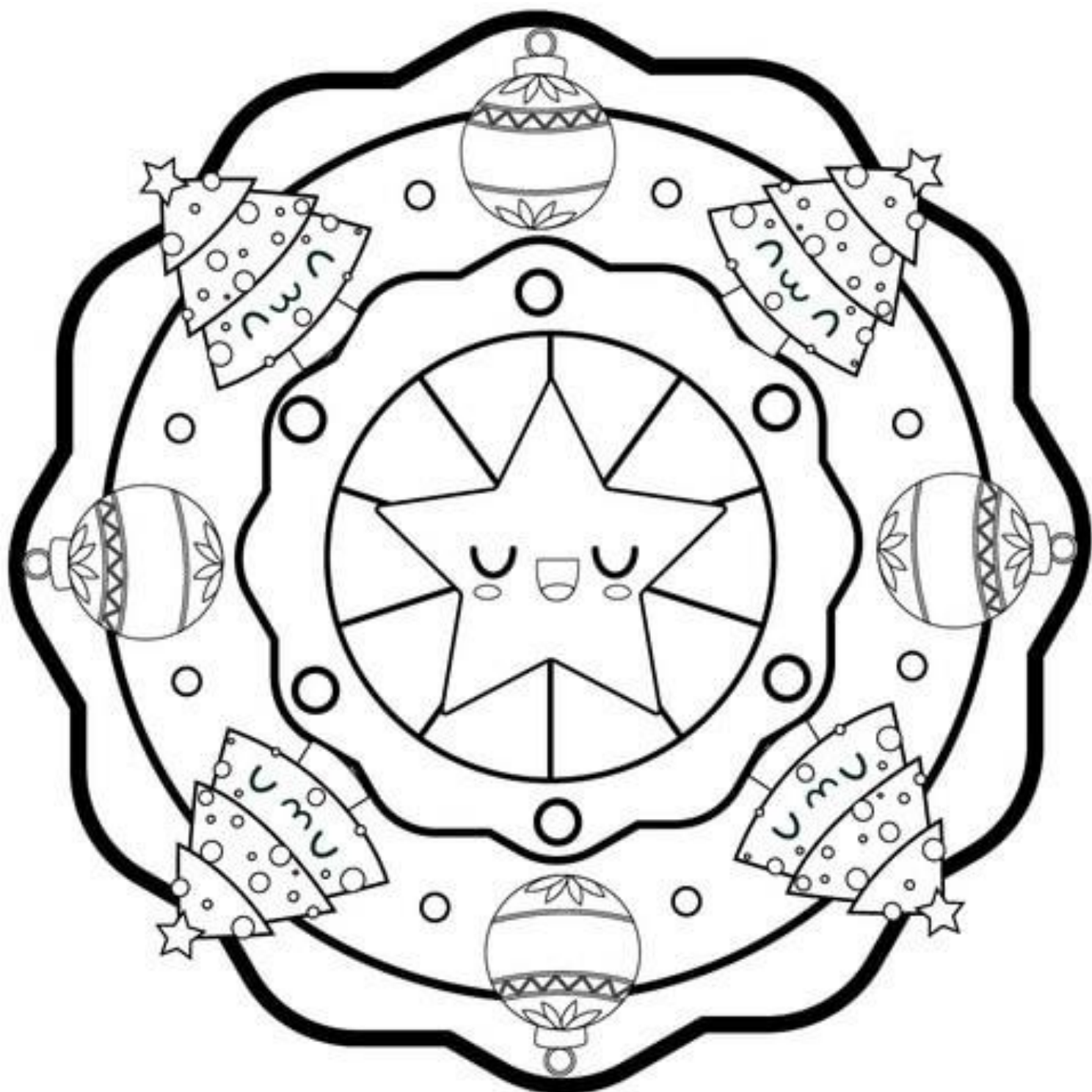
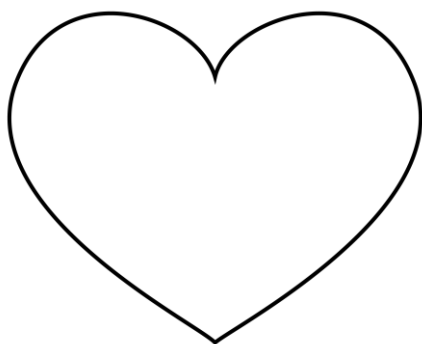
MANDALA



MANDALA JE KRUHOVÝ ORNAMENT, KTERÝ SYMBOLIZUJE JEDNOTU A ROVNOVÁHU.

Vyberte si **směr**, kterým budete při malování postupovat – od středu ke kraji nebo od kraje ke středu. Pokud je to jen trochu možné, dodržujte ho pak po celou dobu tvoření. Dosáhnete tím zklidnění své mysli, která jinak ustavičně těká z jednoho podnětu na druhý. Svou momentální náladu vložte do barev. Nepřemýšlejte, jestli se k sobě hodí. Prostě berte barvy intuitivně a kreslete!





ZIMNÍ HÁDANKY od Alenky

Stojí, stojí hrdina
pyšně břicho vypíná,
přijde-li však na něj slunce,
roztaje jak zmrzlina.

Stále kráká nezná noty
samé peří žádné boty.

Lehká jako peříčko
nemá ráda teplíčko.
Tančí něžně snad i lehce,
roztát v kapku vody nechce.
Potká-li své sestřičky,
svět je bílý celičký.

Ze střech visí nanuky
pro holky i pro kluky,
ale jen když klesá rtuť.
Ochutnejte, dobrou chuť!
Co je to?

Když je venku sníh a led,
když je venku fujavice,
kam se schová prstů pět?
Do huňaté _____.

Hádanka:

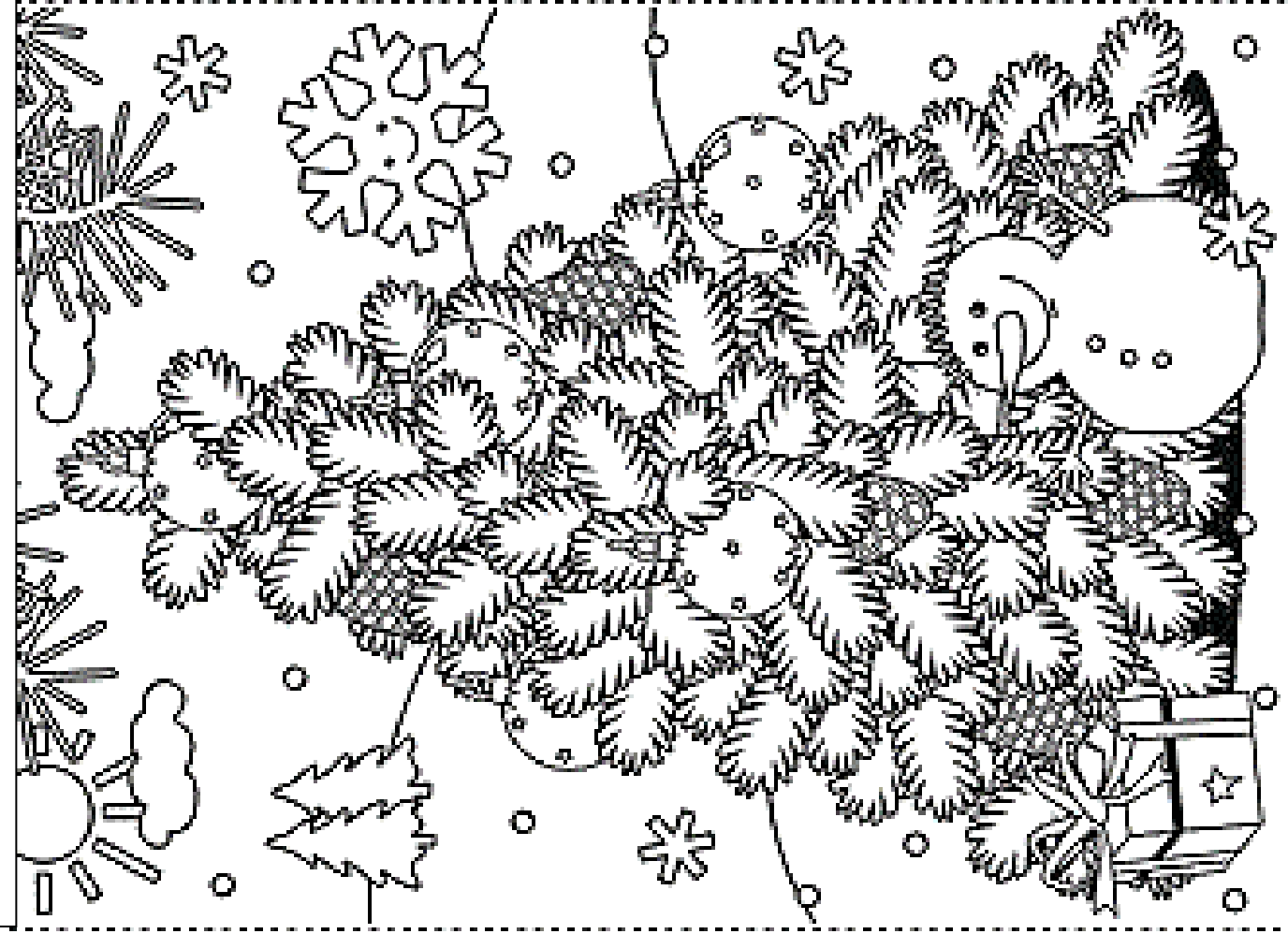
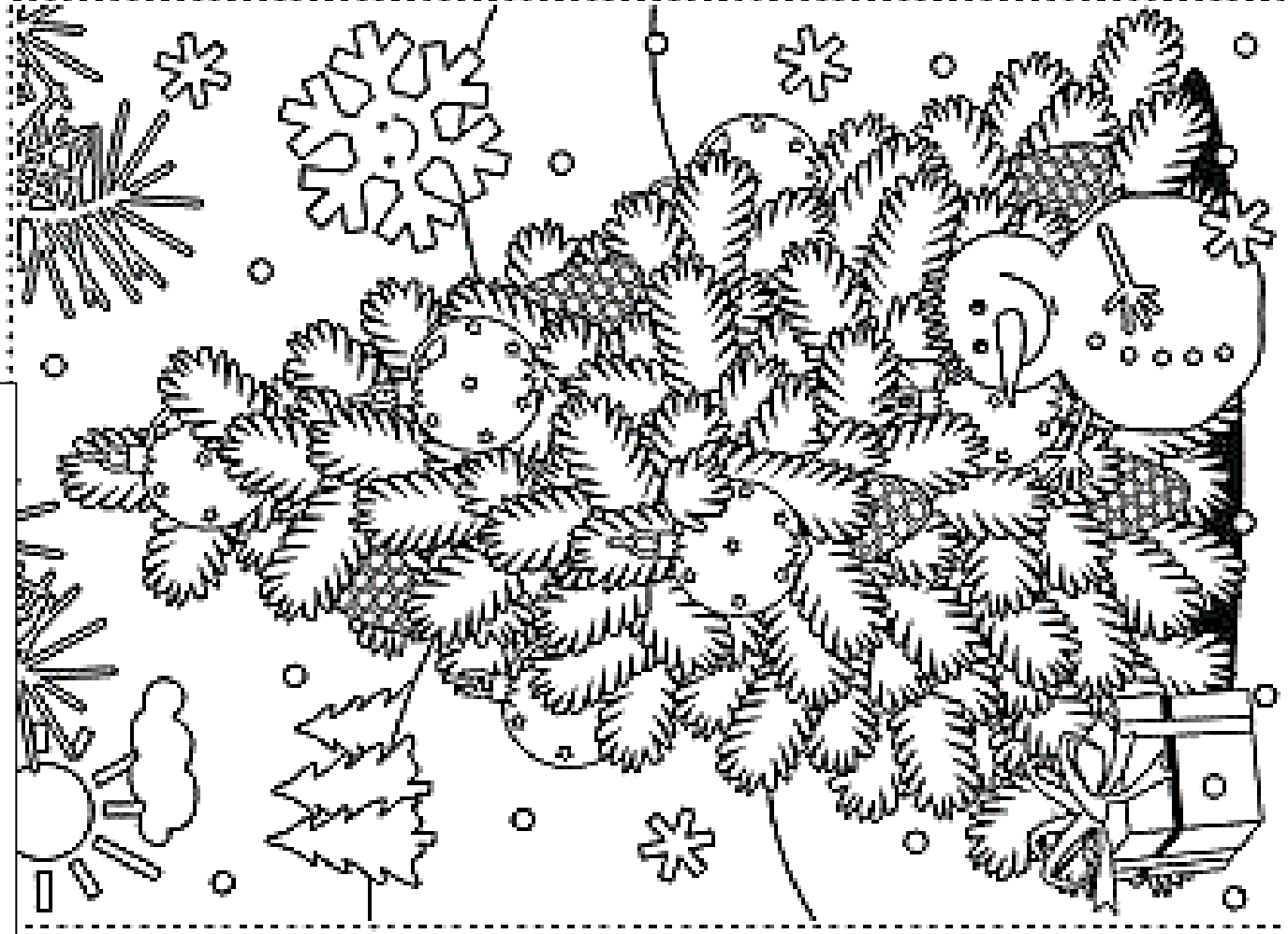
Jak hubne sněhulák?

Odpověď:

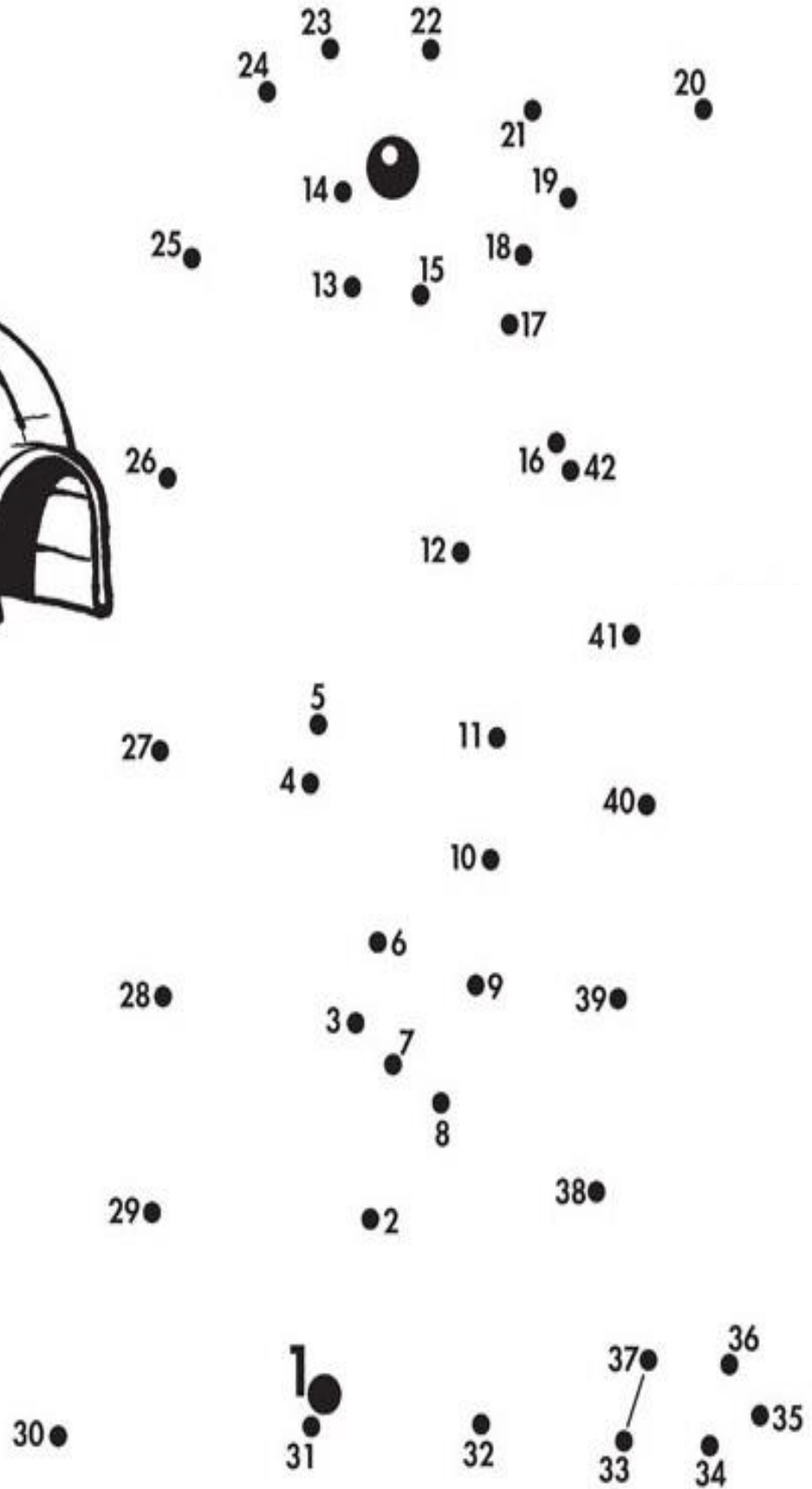
Počká na teplejší počasí.



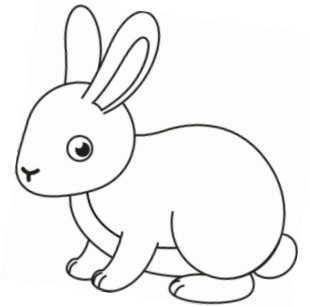
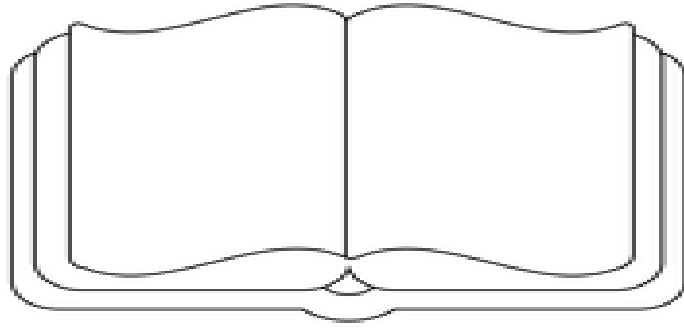
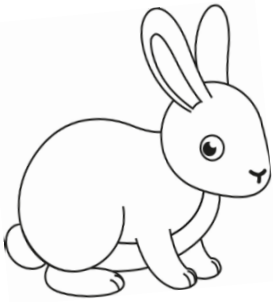
NAJDI 10 ROZDÍLŮ MEZI TĚMITO DVĚMA OBRÁZKY.



Spoj čarou všechna čísla od 1 – 42.



NECH SI PŘEČÍST VÁNOČNÍ POHÁDKU



Kdo Ti přečte pohádku přímo do ouška? Popros někoho, kdo umí pěkně číst, hezky se uveleb - třeba na židli nebo do postýlky a poslouchej, jak to tenkrát bylo se zajíčky.

KDYSI DÁVNO NEMĚLI ZAJÍČCI KOŽÍŠKY, A PROTO JIM BYLA VELIKÁ ZIMA. NEJMENŠÍ ZAJÍČEK, KTERÝ SE JMENOVAL ŠTÍSTKO, MĚL JEDNOHO DNE UŽ VŠEHO DOST. KDYŽ SE BLÍŽIL ČAS VÁNOC, ROZHODL SE, ŽE PŮJDE NAVŠTÍVIT JEŽÍŠKA. CHTĚL HO POPROSIT, ABY ZAŘÍDIL, ŽE UŽ NIKDY NEBUDOU ZAJÍČCI MRZNOUT.

VYDAL SE TEDY NA CESTU. CESTA BYLA DLOUHÁ A ZAJÍČEK ŠTÍSTKO SE TRÁSL ZIMOU. PŘESTO SE MU PODAŘILO DOJÍT K JEŽÍŠKOVÍ A PŘEDNĚST MU SVOJI PROSBU. JEŽÍŠEK MU SLÍBIL, ŽE TO ZAŘÍDÍ POD JEDNOU PODMÍNKOU. CHTĚL, ABY MU ZAJÍČEK POMOHL ROZNĚST DÁRKY DĚTEM. ZAJÍČEK ŠTÍSTKO MU TO RÁD SLÍBIL A TAKÉ SVŮJ SLIB DODRŽEL. JEŽÍŠEK BYL S JEHO POMOCÍ VELMI SPOKOJENÝ. ŘEKL MU NEJDŘÍV, AŽ SI ODPOČINE. A KDYŽ ZAJÍČEK SPAL, PŘIKRYL HO PĚKNÝM BÍLÝM KOŽÍŠKEM.

ZAJÍČEK ŠTÍSTKO SPAL DLOUHO, PROTOŽE MU BYLO KRÁSNĚ TEPLOUČKO. PO PROBUZENÍ BYL VELMI PŘEKVAPENÝ, KDYŽ ZJISTIL, ŽE MÁ HŘEJIVÝ BÍLÝ KOŽÍŠEK. S VELKOU RADOSTÍ PODĚKOVAL, ALE POTOM SI UVĚDOMIL, ŽE OSTATNÍ ZAJÍČCI BEZ KOŽÍŠKŮ POŘÁD MRZNOU. SVĚŘIL SE JEŽÍŠKOVÍ A TEN MU ŘEKL, AŽ JDE KLIDNĚ DOMŮ. A AŽ SE VRÁTÍ DO PELÍŠKU K OSTATNÍM, AŽ KAŽDÉHO ZAJÍČKA PŘIVINE NA SRDCE. PAK AŽ JDOU SPÁT A AŽ SE PROBUDÍ, BUDOU MÍT TAKÉ KRÁSNÉ TEPLÉ KOŽÍŠKY. JEŽÍŠEK HO JEŠTĚ VAROVAL, ŽE ZAJÍČCI TEPLÉ KOŽÍŠKY NEDOSTANOU, POKUD NEBUDE JEHO OBJETÍ OD SRDCE. ZAJÍČEK ŠTÍSTKO VŠECHNO SLÍBIL A HONEM PELÁŠIL NAZPĚT, ABY SE JEHO KAMARÁDI TAKY ZAHŘÁLI.

KDYŽ SE KONEČNĚ DOSTAL DOMŮ, VYPRÁVĚL VŠEM ZAJÍČKŮM, JAK SE MĚL U JEŽÍŠKA. NEJDŘÍV MU VŮBEC NEVĚŘILI, ALE PŘESTO UDĚLALI VŠECHNO, JAK JIM JEŽÍŠEK VZKÁZAL. VŠICHNI SE SE ŠTÍSTKEM S LÁSKOU OBJALI. RÁNO, KDYŽ SE PROBUDILI, MĚLI VŠICHNI KRÁSNÉ BÍLÉ KOŽÍŠKY A VELIKOU RADOST. OD TÉ DOBY JE VŠEM ZAJÍČKŮM TEPLA A ŠTÍSTKO SE STAL HRDINOU, PROTOŽE ZACHRÁNIL KAMARÁDY PŘED UMRZNUTÍM.

JAK SLOŽIT Z UBROUSKU VĚJÍŘ NA SVÁTEČNĚ PROSTŘENÝ STŮL

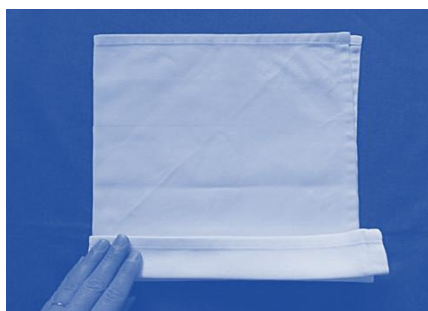
1) Ubrousek rozložíme do čtverce lícem dolů.



2) Levou stranu přiložíme k pravé straně a vznikne obdélník. Rubová strana ubrousku je nyní uzavřena vevnitř.



3) Od spodní strany začneme ubrousek skládat do harmoniky. Čím užší, tím hustější vějíř.



4) Jakmile poskládáme 2/3 ubrousku, celý jej otočíme, tj. skládaná strana směřuje dolů do harmoniky.



5) Levou stranu ubrousku přiložíme k pravé (= přeložíme na polovinu) a celý ubrousek otočíme o 90° (= na stojáka).



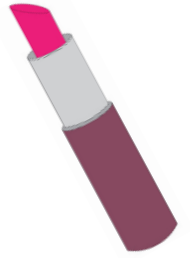
6) Levý horní díl přeložíme směrem dolů k vějíři.



7) Vějíř postavíme a rozložíme.



Holčičí koutek



Jestli vás to zajímá, tak si oblečení kupuju v New Yorkeru, protože tam jsou fakt hezké věci. Vybrat si tam můžete super teplákovku, koženou bundu, řetízek, plavky, podprsenku.

Kosmetiku si ráda vybírám v Drogerii DM, např. **balzám na vlasy** (kondicionér), **dřevěný hřeben** – je dobrý na vlasy a dlouho vydrží, **maska na obličej** – avokádo, okurka a maska na černé pupínky.



Boty si kupuju nejlépe značkové v CCC – **nike, adidas, puma, champion.**

Když chodím k Bennymu, oblékám si nejčastěji teplákovku (modrá, šedá nebo černá), overal unicorn, šaty a občas i džíny.

Sára

...CO MÁM NA SRDCI...

Mého srdce bylo půl, ale pak mi přišli do života lidé, za které jsem MEGA vděčná.

A ti lidé pro mne moc znamenají, já bych pro ně udělala PRVNÍ poslední, aby byli šťastnější oni než já...

PROTOŽE já jsem šťastná, když jsou oni šťastní a prostě... NECHCI je nikdy ztratit!

Protože nikdy nenajdu tak hezké duše jako jsou oni.



Slza za slzou kape jen po mé tváři,
co moje oči trpí v pláči.

Ta myšlenka mě dusí,
není mi napomoci,
co moje oči pálí?



Usmívám se nad tvými zprávami
a je to ještě horší.

A tvářit se, že se nic neděje...

Zuzana



ŘEKNI SI O POMOC



TRÁPÍŠ SE A NEVÍŠ SI RADY?

RODINA SEX VZTAHY

ANONYMNĚ
ZDARMA
NONSTOP

☎ 116 111

✉ POMOC@LINKABEZPECI.CZ
💬 CHAT.LINKABEZPECI.CZ
🌐 WWW.LINKABEZPECI.CZ

rodičovská linka

SLUŽBA PRO
RODIČE, PEDAGOGY
A DOSPĚLÉ, KTEŘÍ MAJÍ
STAROST O DÍTĚ

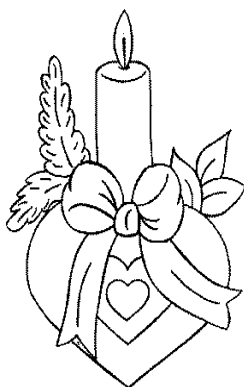
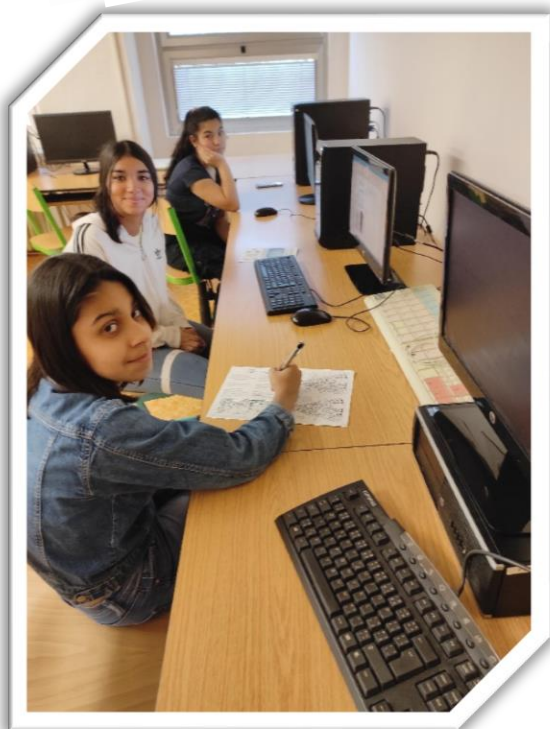
☎ 606 021 021

pomoc@rodicovskalinka.cz
www.rodicovskalinka.cz

✓ ANONYMNĚ

VŠECHNY DNY NEJSOU SUPER. NĚKDY ANI NEVÍME PROČ A NĚKDY TO PŘÍČINU MÁ. HLEDÁŠ TIP NA ZLEPŠENÍ? PROMLUV SI S NĚKÝM BLÍZKÝM NEBO SE OZVI NA LINKU BEZPEČÍ.

NAŠE REDAKCE VÁM PŘEJE KOUZELNÉ VÁNOCE A ÚSPĚŠNÝ ZAČÁTEK ROKU 2024.



Sára Koltárová

Zuzana Horváthová

Alena Pohlodková

Jindřich Eichhorn